



Nieuwsbrief voorjaar 2026

Met deze nieuwsbrief informeren we u graag over nieuwe ontwikkelingen en praktische zaken in onze huisartsenpraktijk.

Bereikbaarheid en spreekuren

De praktijk is 's morgens het best van 8 tot 11 uur bereikbaar voor vragen, afspraken en aanvragen van visites. Na 11 uur en in de middag zijn we natuurlijk bereikbaar voor spoedvragen en andere vragen waarmee u liever niet wacht tot de volgende werkdag. De assistentes hebben in de middag een eigen spreekuur voor onder andere wondverzorging, oren uitspuiten en hartfilmpjes maken. We vragen u zoveel mogelijk voor 11 uur te bellen, want na 11 uur kan het zijn dat u langer moet wachten. Kijk voor u belt op www.thuisarts.nl voor medische tips of de "moet ik naar de dokter"-app voor adviezen. Veel makkelijker dan bellen is het maken van een afspraak of het stellen van vragen via MGN, www.mijngezondheid.net of via de app Medgemak.

Herhaalrecepten gaan altijd via de apotheek, tenzij het gaat om slaapmiddelen, ADHD-middelen en zware pijnstillers. Daarvoor moet u ons bellen.

Voor dringende zaken kunt u tussen 8 uur en 17 uur altijd bellen, toets 1 bij echte spoed.

Na 17 uur en in het weekeinde kunt u bij dringende vragen, die niet tot de volgende werkdag kunnen wachten, terecht bij de Huisartsenpost van de Limes, locatie Voorhout: 0252-240212.

Huisartsen geven op 9 juni 's middags een lezing over vragen rond het levenseinde

Op de televisie en in de krant is steeds meer informatie te vinden over de zorg in de laatste fase van ons leven. Informatie over belangrijke keuzes die mensen tijdens hun laatste levensfase kunnen maken. Het is fijn om op een rustig moment hierover te praten, al vóór er sprake is van een ernstige ziekte. En het is goed dit ook met uw naasten en uw huisarts te bespreken en zaken vast te leggen. Tijdens een lezing op 9 juni aanstaande geven 2 huisartsen uit Voorhout een lezing met informatie over hoe u zich kunt voorbereiden op deze belangrijke vragen van uzelf of van mensen om u heen.

Vragen over wel of niet reanimeren, euthanasie en palliatieve sedatie en stoppen met eten en drinken komen zeker aan bod. En vragen over wat u belangrijk vindt als uw gezondheid achteruitgaat. Maar ook als het gaat om een naaste en hoe je daarin kunt begeleiden of juist worden geholpen.

Wij raden u aan om samen met een naaste (bijvoorbeeld een partner of kind) te komen. Twee horen meer dan één. Tijdens de lezing is er veel tijd voor discussie en vragen. Komt u ook?



We willen u graag uitnodigen voor deze informatiebijeenkomst, gegeven door huisartsen Dick Koster en Kristel de Wit op 9 juni van 15.30u tot ongeveer 17.30u. De bijeenkomst is in restaurant Cheers! Herenstraat 106, 2215 KK in Voorhout. Vanaf 15.00u bent u welkom en staat de koffie klaar!

Heeft u belangstelling? Scan de QR-code om bij het aanmeldformulier te komen. Lukt het aanmelden niet of heeft u vragen? Meldt zich door te bellen naar de praktijk: 0252-222446.

Stoppen met roken:

Stoppen met roken is één van de belangrijkste stappen die u kunt zetten voor uw gezondheid. Het kan klachten verminderen en het risico op diverse aandoeningen verlagen en veel geld schelen. Onze praktijkverpleegkundige biedt persoonlijke begeleiding bij het stoppen met roken. Samen wordt gekeken naar uw motivatie, eventuele hulpmiddelen (zoals nicotinevervangers of medicatie) en een aanpak die daadwerkelijk bij u past. Wij nodigen u van harte uit voor een vrijblijvend gesprek bij de praktijkverpleegkundige. Wilt u een afspraak maken? Dan kunt u contact opnemen met onze assistente, zij kan een afspraak voor u bij de praktijkverpleegkundige inplannen. Wij hopen u hiermee een stapje dichterbij een rookvrij leven te kunnen helpen.

Tijdelijke wijzigingen artsen:

Dr Anne de Haan is vanaf 13 maart met zwangerschapsverlof. Zij is bevallen van een gezonde zoon Joes. Moeder en zoon maken het gelukkig heel goed. We hopen haar in september terug te zien.

Dr Smit werkt tijdelijk minder en werkt op woensdagen in plaats van iedere week de rest van het jaar om de week, afgewisseld met dr. Miranda van Brummelen, onze vaste waarnemster.

Vaste dagen van de huisartsen

Maandag: dr. Koster en dr. Swolfs (huisarts in opleiding)

Dinsdag: dr. Juffermans, dr. Smit en dr. Swolfs

Woensdag: dr. Koster en dr Smit of dr. van Brummelen

Donderdag: dr. Juffermans en dr Smit

Vrijdag: dr. Koster en dr. Swolfs

Met vriendelijke groet,

Dick Koster, Carla Juffermans, Tiffany Smit, huisartsen

Margret Remmig, Sonja van der Marel en Maria de Mooij, praktijkassistentes

Anne de Haan en Miranda van Brummelen, vaste waarnemers

Samantha Hoogenboom, praktijkondersteuner somathiek en ouderen en Sonja van der Marel, praktijkondersteuner in opleiding

Evi Swolfs, huisarts in opleiding

Lisa van Asten en Kimberley Versteegen, praktijkondersteuners geestelijk welzijn/ GGZ

INFORMATIEBIJENKOMST

BEHANDELWENSEN VOOR 70+

*Denk vandaag
na over morgen*

Informatie over belangrijke keuzes
in de laatste levensfase.



Praat vandaag
over wat
morgen
belangrijk is.

TIJDENS DEZE BIJENKOMST:



Wat is belangrijk voor u als uw
gezondheid achteruit gaat?



Kent uw omgeving
uw wensen?



Heeft u keuzes al
vastgelegd?



Dinsdag
9 juni 2026



15.30 – 17.30 uur
Inloop vanaf 15.00 uur
(koffie staat klaar)



Restaurant Cheers!
Herenstraat 106
2215 KK Voorhout



AANMELDEN?

Scan de QR-code
om u aan te melden.



VRAGEN? BEL UW PRAKTIJK:

- Hooghkamer 0252-222446
- Ravellaan 0252-222446
- Hoogh Teylingen 0252-221031



Praat vandaag over wat morgen belangrijk is.

