

# HUISARTSEN PRAKTIJK HOOGHKAMER

*Koster & Juffermans*

Nieuws



## Nieuwsbrief voorjaar 2024

Met deze nieuwsbrief informeren we u graag over nieuwe ontwikkelingen en praktische zaken in onze huisartsenpraktijk.

### Vakantiedata

Onze praktijk zal de volgende weken gesloten zijn in verband met onze vakantie:

- Van 17 tot en met 28 juni vroege zomervakantie
- Van 16 september tot en met 4 oktober najaarsvakantie

### Waarneming tijdens onze vakanties:

- Patiënten met achternaam A tot en met R: Dokter de Wit (de opvolgster van dr Schinkelshoek) neemt, alleen voor dringende zaken, voor ons waar. U kunt haar praktijk bereiken via telefoonnummer 0252-222910. Ravellaan 72 Voorhout
- Patiënten met de achternaam S tot en met Z: Dokter Muller neemt, alleen voor dringende zaken, waar. U kunt zijn praktijk bereiken via telefoonnummer 0252-211393 Kerkweg 2a, Voorhout

### Bereikbaarheid en spreekuren

De praktijk is 's morgens van 8 tot 11 uur bereikbaar voor alle vragen, afspraken en aanvragen van visites. Na 11 uur en in de middag hebben de assistentes een eigen spreekuur voor onder andere wondverzorging, oren uitspuiten en hartfilmpjes maken, waardoor zij dan telefonisch lastiger bereikbaar zijn. We vragen u daarom zoveel mogelijk voor 11 uur te bellen.

Voor dringende zaken kunt u tussen 8 uur en 17 uur altijd bellen, toets bij echte spoed een 1. Na 17 uur en in het weekeinde kunt u bij dringende vragen, die niet tot de volgende werkdag kunnen wachten, terecht bij de Huisartsenpost van de Limes, locatie Voorhout: 0252-240212. Kijk ook bij [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl) of de "moet ik naar de dokter"-app voor adviezen.

### Medewerkers

Tiffany Smit is met zwangerschapsverlof tot 1 september. Zij wordt op maandag vervangen door Miranda van Brummelen, huisarts en op dinsdag, woensdag en vrijdag door Anne de Haan, onze vorige huisarts in opleiding, inmiddels ook huisarts.

Tot 1 juni werkt Esther Kort als huisarts in opleiding bij ons in de praktijk.

Per 1 juni krijgen we een nieuwe huisarts in opleiding, Kristien Fluitman. Zij stelt zich hierbij aan u voor:



Ik ben arts-in-opleiding-tot-huisarts en zal het laatste jaar van mijn opleiding in deze mooie praktijk volbrengen. Dit betekent dat u mij in de praktijk kan treffen als uw arts. Hierbij zal ik de spreekuren grotendeels zelfstandig draaien, maar kan het zo zijn dat ik uw vraag ook eens voorleg aan mijn opleiders: dokter Koster of dokter Juffermans. Ik ben erg enthousiast over het huisartsenvak. Het is mooi om via je werk met zoveel mensen in contact te komen en na te mogen denken over gezondheid, ziekte en kwaliteit van leven. Ik streef naar een persoonlijk, laagdrempelig contact in de spreekkamer. Mijn werkdagen zijn maandag, dinsdag en vrijdag. Op de overige dagen volg ik onderwijs of ben ik bij mijn man en onze twee kinderen. In mijn vrije tijd houd ik van allerlei creatieve bezigheden of hardlopen. Tot ziens in de praktijk!

Marja Rorije, praktijkverpleegkundige, werkt tegenwoordig met name op de donderdag en vrijdag.

### **MijnGezondheidNet (MGN)**

Steeds meer mensen ervaren het hoe prettig het is om via de MedGemak app of [www.mijngezondheid.net](http://www.mijngezondheid.net) afspraken te maken of vragen te kunnen stellen. Vind u dit nog lastig of heeft u het nog niet uitprobeerd?

Op onze website staat een aantal praktische video's om te zien hoe het werkt.

Ook kunt u via de bibliotheek hulp krijgen bij computervaardigheden of installatie van de apps tijdens het digitale inloopspreekuur. In de bibliotheek in Voorhout is het digitale inloopspreekuur elke dinsdagochtend tussen 10 en 12 uur.

### **Samenwerking met Welzijn Teylingen**

Samen met Welzijn Teylingen werken we aan positieve gezondheid, het idee dat gezondheid meer is dan hoe je lijf het doet, maar dat we samen ook kunnen kijken naar de psychische en emotionele kant en hoe je in het leven staat. Onze vaste contactpersoon Nathalie van Somers praat ons regelmatig bij over de mogelijkheden die Welzijn Teylingen kan bieden om het levensgeluk te verhogen of u meer het gevoel te geven dat u erbij hoort en er toe doet. Als een van ons u aanbiedt om eens te gaan praten met Nathalie, is dat omdat we hopen u zo nog beter te kunnen helpen.

**We wensen u een goede gezondheid toe, een mooie zomer en een prettige samenwerking!**

Dick Koster, Carla Juffermans en Tiffany Smit, huisartsen

Anne de Haan en Miranda van Brummelen, vaste waarnemers

Esther Kort en Kristien Fluitman, huisartsen in opleiding

Margret Remmig, Sonja van der Marel en Ingeborg Rekveldt, praktijkassistentes

Marja Rorije, praktijkverpleegkundige

Lianne van Dam en Lisa van Asten, praktijkondersteuners GGZ